

きらりの集いin沖縄2018 資金造成チャリティ勉強会Vol.2

## 体験版

# WRAPワークショップ

### WRAP(元気回復行動プラン)

元気であるために、そして気分がすぐれない時に元気になるために、また自分の責任をもって生活の主導権を握り、みずから望むような人生を送るために、あなた自身でデザインするプランがWRAPです

2017.11.20 (月)

19:00～21:00 (18:30 open)

天久台病院 本館 大研修室

## ファシリテーター 増川ねてる

アドバンスレベルWRAPファシリテーター

NPO法人東京ソテリア ピアサポーター

全国各地でWRAPワークショップ実施。

「誰でも、何処からでもリカバリーできる世の中を」と

リカバリーの講演や執筆活動などを行っている

著書：WRAPを始める!—精神科看護師とのWRAP入門

【リカバリーのキーコンセプトと元気に役立つ道具箱編】



対象：興味のあるかたなら誰でもOK (医療・福祉関係者・当事者など)

参加費：1500円 参加費のすべて、「きらりの集いin沖縄2018」開催にあたり  
当事者などより多くの方が参加できるための資金として活用します

申込み・問合せ

Mail: kirariokinawaproject@gmail.com

Fax:098-923-0569 Tel: 098-923-0697(コミュット! 坂本)

主催: TeamきらりOKINAWA 後援: 沖縄精神科作業療法研究会