



医療法人 真徳会

沖縄メディカル病院

副院長 吉田 貞夫  
(金城大学 客員教授兼任)

〒901-1414

沖縄県南城市佐敷津波古西原 2310 番地

Tel : 098-947-3555 Fax : 098-947-3335

院内携帯 : 070-5275-1606

メール : sadao.yoshida@mac.com

病院HP : <http://www.o-medical.jp/>

関係各位

「元気に食べていますか？」@沖縄 (WAVES@沖縄) へのご協力をお願い

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、いかがお過ごしでいらっしゃいますでしょうか。いつも、日常の診療・介護、研修会などでご協力を賜り、誠にありがとうございます。とうございます。

さて、この度は、来たる7月15日に開催予定の「元気に食べていますか？」@沖縄 (WAVES@沖縄) へのご協力をお願いのためにご連絡させていただきました。

「元気に食べていますか？」@沖縄は、WAVES Japan が、那覇市チャーがんじゅう課との共催で開催するイベントです。病院や施設で栄養ケアに取り組む医師・歯科医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士などが全国から集結し、高齢者に低栄養の知識と栄養ケアの大切さを直接訴えます。

WAVES は、We Are Very Educators for Society の頭文字を取ったものです。「私達はまさに社会のための教育者であれ」とのメッセージを栄養を専門にする医療者に呼び掛けるものです。WAVES は、日本静脈経腸栄養学会理事長でもある東口高志先生によって、2014年に開催された同学会のオープニングセレモニーで提唱されました。

これまで、東京、名古屋、岡山、金沢など全国各地で実践活動が行われ、今後も、札幌、出雲、八戸などでも開催される予定で、今年度末では、通算20か所ほどの開催実績となると思われます。具体的な活動は、地域在住の高齢者の方々に、簡単な栄養アセスメントを行い、簡単にできるサルコペニアのスクリーニングや、筋力の測定などを行い、栄養補助食品などのサンプルをお持ち帰りいただき、今後の低栄養、サルコペニアの防止に役立てていただくといったものです。今回、沖縄での開催にあたっては、藤田保健衛生大学医学部 外科・緩和医療学講座教授の東口高志先生による「いきいきと生き、幸せに逝く」というご講演をはじめ、全国各地からお越しになる著明な管理栄養士の先生方、地元から、とよみ生協病院の管理栄養士の新垣慶子先生に、高齢者における栄養管理の大切さについてのご講演をいただくことにもなっております。

今回、スタッフとしてご参加いただける方、ボランティアとしてご参加いただける方を募集しております。ぜひご協力のほど、よろしくお願いいたします。



医療法人 真徳会

沖縄メディカル病院

副院長 吉田 貞夫  
(金城大学 客員教授兼任)

〒901-1414

沖縄県南城市佐敷津波古西原 2310 番地

Tel : 098-947-3555 Fax : 098-947-3335

院内携帯 : 070-5275-1606

メール : sadao.yoshida@mac.com

病院HP : <http://www.o-medical.jp/>

当日は、懇親会などで、東口先生や、全国から集まる著明な先生方とざっくばらんに、まさに、腹を割ってご懇談いただくまたとない機会になると思います。この機会に、ぜひご参加いただき、懇親を深めていただければと存じます。また、当日は、ひとりでも多くの高齢者とそのご家族の方にご参加いただきたいと思います。周囲の高齢者とそのご家族の方にお声がけいただければ幸いです。どうぞよろしくお願い申し上げます。

「元気に食べていますか？」@沖縄

日時：7月15日（土曜日） 10：30～17：30

集合場所：那覇市保健所

活動場所：那覇市保健所、首里公民館、那覇市総合福祉センター

終了後、懇親会あり。

## 1. 参加スタッフ募集

ご参加は医療・介護関係職の方のみとなります。

ご参加可能な職種：医師、歯科医師、薬剤師、看護師、管理栄養士・栄養士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士、ケアマネジャー、介護福祉士、社会福祉士、その他（事務局にご確認ください。）

参加応募はこちら：<http://www.wavescafe.pw/waves2017okinawa/>

参加費をお支払いいただき、スタッフとしてご参加いただいた方には、インストラクター認定証が発行されます。

参加費：1000円（WAVES Japan 会員）、3000円（非会員）

WAVES Japan への入会には、別途年会費 5000円が必要です。

WAVES のイベントに2か所以上ご参加されるようでしたら、入会された方がお得です。

WAVES Japan 会員は、WAVES Educator、WAVES Communicator などとして活動することができます。参加の回数などに応じてポイントのため、昇級する制度（段級位制）があります。

詳しくは、WAVES Japan ホームページ：<http://wavesjapan.com/> をご確認ください。



医療法人 真徳会

沖縄メディカル病院

副院長 吉田 貞夫  
(金城大学 客員教授兼任)

〒901-1414

沖縄県南城市佐敷津波古西原 2310 番地

Tel : 098-947-3555 Fax : 098-947-3335

院内携帯 : 070-5275-1606

メール : sadao.yoshida@mac.com

病院HP : <http://www.o-medical.jp/>

参加者には「元気に食べてますか」のTシャツをご用意頂きます。これまで参加されてTシャツをお持ちの方はご持参下さい。新規に参加される方、新たに入手を希望される方はTシャツの購入（実費 1000 円）をお願いします。

## 2. ボランティア募集

職種などには関係なくご参加いただけます。参加費は無料です。

ご参加いただける人数を把握し、班分けなどをしてしたいと思います。お手数ですが、次のアドレスまでメールでご連絡をお願いいたします。

ご連絡先メールアドレス : sadao.yoshida@mac.com

ボランティア参加申込み用フォーム

=====

お名前 :

ご所属 :

参加人数 : 合計 人

参加可能時間帯 (どちらか選択) :

全日程参加

部分的に参加 参加時間帯 : 時 ~ 時

=====

当日、会場の設営や、物品の補給などのお手伝いをさせていただきます。

無料参加のボランティアの方は、オレンジ色のTシャツは着ないで活動してください。

インストラクターの認定、参加ポイントなどはもらえません。

集合時間は当日の 9:00、那覇市保健所、16:30 に各会場で解散となる予定です。

一部の時間帯のみの参加も可能です。

前夜祭、懇親会、翌日のツアーなどにはスタッフと同様にご参加いただけます。



医療法人 真徳会

沖縄メディカル病院

副院長 吉田 貞夫  
(金城大学 客員教授兼任)

〒901-1414

沖縄県南城市佐敷津波古西原 2310 番地

Tel : 098-947-3555 Fax : 098-947-3335

院内携帯 : 070-5275-1606

メール : sadao.yoshida@mac.com

病院HP : <http://www.o-medical.jp/>

スタッフ募集のチラシ、高齢者・ご家族へのチラシは、下記ブログよりダウンロードしていただけます。ぜひ広報をよろしく願いいたします。HPなどでご広報いただける場合は、下記ブログのアドレスのリンクをお願いします。「元気に食べていますか？」@沖縄ブログ : <http://wavesokinawa.seesaa.net/>

そのほか、何かご不明の点があれば、メールなどでご連絡お願いいたします。

また、今回のイベントに関連して、前夜祭、当日懇親会、翌日のおもてなしツアーなども企画しております。ご参加希望の方は、ブログをご参照いただくか、ご連絡ください。

ひとりでも多くのスタッフ、ボランティアのご参加と、当日も多くの高齢者とそのご家族の方にお集まりいただけることを、スタッフ一同、切に願ってお待ちしております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

沖縄メディカル病院 副院長・金城大学 客員教授  
吉田 貞夫

[sadao.yoshida@mac.com](mailto:sadao.yoshida@mac.com)

院内直通 : 070-5275-1606



医療法人 真徳会

沖縄メディカル病院

副院長 吉田 貞夫  
(金城大学 客員教授兼任)

〒901-1414

沖縄県南城市佐敷津波古西原 2310 番地

Tel : 098-947-3555 Fax : 098-947-3335

院内携帯 : 070-5275-1606

メール : sadao.yoshida@mac.com

病院HP : <http://www.o-medical.jp/>

「元気に食べてますか？」@沖縄 スケジュール

午前中集合場所：那覇市保健所（10：00 受付開始）

参加費：3000 円予定（定員 70 名）

※「元気に食べてますか」Tシャツを持っていない方は購入（実費 1000 円）

※参加費は当日受付にてお支払をお願いいたします

※当日は「自動受付メール」をご持参の上、受付にて参加費、および  
懇親会費をお支払ください。

※懇親会費：4000 円

【10：30～12：45】 講義会場（那覇市保健所）にて 司会：吉田 貞夫

「基調講演：WAVES 最前線」

東口高志 先生 藤田保健衛生大学医学部 外科・緩和医療学講座教授

「WAVES インストラクター認定試験」

「概要説明」 秋山 和宏 先生 チーム医療フォーラム代表理事

「実践場説明：班編成、ロールプレイ」（司会：吉田 貞夫）

【12：45～13：50】

各班での移動及び食事、会場設営

【14：00～16：00】 イベント会場にて「元気に食べてますか？」実践活動

会場 1：那覇市保健所

会場 2：那覇市総合福祉センター

会場 3：首里公民館

【16：00～16：30】

撤収、各班での移動

【16：30～17：30】 講義会場（那覇市保健所）に集合

「総括発言：将来構想」

東口高志 先生 藤田保健衛生大学医学部 外科・緩和医療学講座教授

「インストラクター認証式」

東口高志 先生 藤田保健衛生大学医学部 外科・緩和医療学講座教授

「記念撮影」

【18：30～】 懇親会（ぱいかじ 国際通り店）