

## 浮腫療法基本手技 I・II、リンパ体操 DVD 発売について

DVD 作成に関して当協会では、できるだけ充実した内容を提供するために、浮腫療法技術開発プロジェクトチームの最高責任者であり、現在〔日本浮腫療法協会技術開発部長〕である木内由美子チーフインストラクターに DVD 技術指導担当を任命し、DVD を作成しました。

また、DVD の内容を理解し易いようにカラー写真をふんだんに使用した技術説明書を小冊子の形にして作成し添付しております。

先生方におかれましては本 DVD の特色である

### ① 浮腫療法の第一人者の手技映像 ② 精細な技術説明書

を活用され、先生方の浮腫療法技術向上に役立てていただけたら、私共の幸いとするところでございます。

DVD の活用例：講習会の復習や予習に

：講習会を終了され臨床に施行されていらっしゃる先生方には浮腫療法技術の確認に

また、基本手技 DVD とあわせてリンパ体操 DVD も販売することとなりました。

リンパ体操はリンパの流れを流暢にして美容と健康増進に効果を発揮する体操であります。

家庭で、職場で、または施設利用者に、あるいは在宅リハビリプログラムの一つとして、活用して頂ける様に作成してあります。

**実際に施設等で施行されている健康体操に〔筋力強化体操〕や〔関節運動〕の体操は多々ございますが〔リンパ体操〕を施行されているところは少ないと思われま**

是非とも、当協会のリンパ体操を活用くださり、皆様方の健康増進や美容に役立ててくださるようお願い申し上げます。

また、リンパ体操解説図の小冊子を添付いたしておりますので、お役立てください。

タイトル	収録時間	DVD の 内 容	施行箇所	価 格
基本手技 DVD I	1 9 分 5 7 秒	① 浮腫療法の基本手技 ② リンパドレナージュの実際	頸部と上肢	3,715 円+税 (送料別)
基本手技 DVD II	3 1 分 5 5 秒	①リンパドレナージュの実際	腹部と下肢	4,286 円+税 (送料別)

タイトル	収録時間	DVD の 内 容	価 格
元気になる！！リンパ体操	1 4 分 4 0 秒	①目的と注意 ②運動の種類 ③体操の説明	1,715 円+税 (送料別)

◎ 送料は 1 品お申込の場合は 143 円+税。 2 品以上お申し込みの場合は一律 286 円+税となっております。

※注意 1：この DVD は書店等での販売はいたしておりません。

購入の際は協会までお問い合わせしてください。

※注意 2：DVD 再生に関して DVD 対応のプレーヤーで再生して下さい。

一部のプレーヤー（パソコン等）によっては再生できない事がありますのでご了承下さい。