

平成 28 年度 生活習慣病予防講習会 実施要項

1. 目 的

生活習慣病は、食事や運動、ストレスなどの生活習慣が発症や進行に深く関与する病気の総称をいいますが、生活習慣病を予防するためには、正しい知識を得て、ライフスタイルを改善することが重要となります。

そこで、本会では、生活習慣病の原因として挙げられる「食生活」に焦点をあて、栄養バランスを考えた食事の取り方や改善方法について学ぶことを目的に、管理栄養士を招いて生活習慣病予防講習会を開催します。

2. 主 催 沖縄県社会福祉協議会・安全衛生委員会

3. 講 師 上原 成未 氏（沖縄県栄養士会所属 管理栄養士）

4. 内 容 『食生活から考える生活習慣病予防（仮題）』 ※講話(90分予定)

5. 対 象 本会職員、沖縄県総合福祉センター入居団体職員、近隣社会福祉施設・事務所、地域住民

6. 日 時 平成28年12月2日（金）10：00～11：30 東棟4階403研修室

7. 場 所 沖縄県総合福祉センター

8. 受講料 無 料

9. 定 員 80名

10. 受付方法 別紙申込書の提出・FAX・郵送(電話受付は行っておりません)
(問合せ・受付時間：月曜～金曜 午前9：00～午後5：00まで)
定員に達し次第、受付終了。

11. 締切期日 平成28年11月28日(月)

12. お問合せ先 〒903-8603
沖縄県那覇市首里石嶺4丁目373-1
沖縄県総合福祉センター センター管理室（担当：大城）
TEL：098-882-5811 FAX：098-882-5820

平成 28 年 11 月 日

平成 28 年度生活習慣病予防講習会（12 月 2 日開催） 参加申込書

団体名 _____

連絡先 _____

標記について、次の通り参加申込みいたします。

NO	氏 名	役 職 名
1		
2		
3		
4		
5		

送信先 : 098-882-5820

申込締切 : 平成 28 年 11 月 28 日 (月)

【お問い合わせ先】

沖縄県総合福祉センター管理室

担当 : 大城 千尋

TEL : 098-882-5811 (内線 103)

FAX : 098-882-5820