

平成 28 年度メンタルヘルス講習会開催要項

1. 目的

全ての働く人が、健やかにいきいきと自分の能力を発揮していくためには、自分の抱えるストレスに気づき、適切に対処することが不可欠となります。

本会では、メンタルヘルスの現状やストレスの要因、対処法について学び、「自分の健康は自分で守る」セルフケアに繋げ、メンタルヘルス不調の未然防止を目的にメンタルヘルス講習会を実施します。

2. 主催

沖縄県社会福祉協議会・安全衛生委員会

3. 内容

『ストレスに負けない自分を目指して（仮題）』

講師：大城 朝野 氏

所属：沖縄県社会保険労務士会 日本トランスパーソナル学会 解決志向研究会
メンタルウェルネス協会 日本産業カウンセラー協会 プロセスワーク研究会
教育カウンセラー協会 沖縄県中小企業家同友会 等

その他：社会保険労務士 シニア産業カウンセラー キャリアコンサルタント
セクシャルハラスメント・パワーハラスメント防止認定コンサルタント 等

4. 対象

沖縄県社会福祉協議会、センター入居団体、近隣社会福祉施設・事業所

5. 日時

平成 28 年 11 月 18 日（金）10：00～11：30

6. 場所

沖縄県総合福祉センター東棟 5 階 501 教室

7. お問い合わせ先

〒903-8603 沖縄県那覇市首里石嶺町 4 丁目 373-1

沖縄県総合福祉センター センター管理室（担当：大城）

TEL：098-882-5811 FAX:098-882-5820

平成 28 年 月 日

平成 28 年度メンタルヘルス講習会（11 月 18 日開催） 参加申込書

団体名 _____

連絡先 _____

標記について、次の通り参加申込みいたします。

NO	氏 名	役 職 名
1		
2		
3		
4		
5		

送信先 : 098-882-5820

申込締切 : 平成 28 年 11 月 9 日 (水)

【お問い合わせ先】

沖縄県総合福祉センター管理室

担当 : 大城 千尋

TEL : 098-882-5811 (内線 103)

FAX : 098-882-5820