

通所施設ですぐに実践できる！

「生活行為力向上」

リハビリテーション

「発想」と「方法」を一緒に探りましょう 一日講習会

キーワードは「生活機能」！

高齢者のリハビリテーションの発想が大きく変わりました。

目的の見えづらいくリエーション中心や、機能訓練重視型一辺倒ではもはや遅れを取っています。

デイサービスでは「生活機能向上グループ活動加算」や「個別機能訓練加算II」。デイケアでは「生活行為向上リハビリテーション加算」等が順次新設されています。

「生活機能」全体を重視しなければなりません。

「生活機能」の中味をスタッフがしっかり承知すべきです。

「心身機能へのアプローチ」「活動へのアプローチ」

「参加へのアプローチ」

この3つのすべてのアプローチを施設内で展開できるように発想の転換が必要なのです。「ADL 向上への働きかけ」

「IADL 向上への働きかけ」「役割の創出・社会参加の実現」

この3つの具体的展開をプログラム化することが必要です。地域包括ケアを本格的に進めようとする大音声の渦中です。

「通所施設における生活行為力」をいかに向上させるか。

その具体的アプローチの方法を具体的にお教えいたします。

<講師>

藤原 茂 (夢のみずうみ村代表)



1948年山口県萩市生まれ

作業療法士 夢のみずうみ村代表

2001年 夢のみずうみ村山口デイサービスセンター開設

2005年 夢のみずうみ村防府デイサービスセンター開設

2006年 小規模多機能型居宅介護事業所 夢ハウス仁井令開設

2010年 小規模多機能型居宅介護事業所 夢ハウスゆだ開設

2011年 夢のみずうみ村浦安デイサービスセンター開設

小規模多機能型居宅介護事業所 夢ハウス丸山開設

2013年 夢のみずうみ村新樹苑開設

東日本の震災を受けた岩手県大槌町に

<受講料> 2万3千円(テキスト代を含みます)

<開催時間> 各回とも10時～16時まで

<申し込み方法> ① 裏面申込書に必要事項を明記の上、FAXにて申込み

② webにて申込み <https://reserva.be/yumelect> アクセスの上必要事項をご入力ください

ポイント① 通所施設は、「機能訓練重視型」から「生活行為重視型」に！

・「生活行為」とは何か。まずそれを再確認しよう。

① 日常の身の回りの生活行為 家事などの生活を維持するための生活行為 ② 地域に出向いて活動するための生活行為

③ いろいろな人と交流しながら、いきがい・やりがいをつかむための生活行為

これらの、生活行為向上のためのプログラムを、具体的に どのように組むか お教えします。

ポイント② 「機能回復訓練」に特化しない。在宅生活を視野に入れて通所の訓練

・「基本動作訓練内容」を盛り込んだ生活行為プログラムを作り出すべき。その方法とは。

◎排泄は、トイレの設計、狭いトイレで身のかわし訓練、しゃがむ 立つ ◎用便始末ができるという生活効能を 意識した「健康トリム」の紹介 ◎着替え・入浴等ができるように環境の工夫(棧橋、寝返り更衣) ◎過介護する施設都合 更衣・入浴法は、旧式の介護方法 ◎「引き算の介護」の基本姿勢を学び「箱入り高齢者」を作らない施設が生き残る ◎ 掃除、洗濯、炊事。家事を施設内プログラムに取り込む事例紹介提示 ◎施設内移動訓練は「生活移動」という視点ですべきである ◎リスクを背負うことから、全ては始まる。覚悟する施設か できない施設か ◎ 外出訓練を行う前段階での施設内移動、バリア体験健脚教室 ◎健康トリムと名付けた「生活行為向上」の手づくり

ポイント③ あなたの施設を「生活機能向上プログラム」でいっぱいにして！

・生活行為向上のための10か条

第1条 自分の意思を持ち、実践しましょう 第2条 可能な限り、身の回りのことを自分で処理しましょう

第3条 移動の自由を確保し、積極的に動き回しましょう 第4条 自分の身体を鍛えましょう など。

◎生活行為 (Activity) に含まれる4要素 ◎いかに生活行為に取り組むか (Doing) により、自然発酵する9つの力源

◎どんなメニューでも4大栄養素はもたらされ 自分力は伸びる ◎自分力を高めれば 生活行為力は向上する

◎生活行為をアセスメントする *基本動作 *ADL *IADL *している動作チェック (実際の力) *環境チェック

◎目標づくり (ゆめ階段づくり) をみんなでやる視座を鍛えることが基本。介護の質を高める素である

◎高齢脳卒中後遺症の方の事例から目標づくりの方法を演習する

◎生活行為を実践すれば「8つの力」を刺激する

*動作継続維持力 *現実見当識力 *動作手順理解遂行力 *環境適応・状況判断力

*自立心生成力 *有能感生成力 *対人接触力 *生活リズム構築力

平成28年度 開催日程表

第1回	5月21日 (土) 福岡	八百治ビル	第12回	6月26日 (日) 盛岡	盛岡市民文化ホール
第2回	5月24日 (火) 岡山	岡山市民会館	第13回	6月29日 (水) 札幌	札幌市民ホール
第3回	5月26日 (木) 福井	ふくい産業支援センター	第14回	7月1日 (金) 釧路	釧路市民活動センターわっと
第4回	5月27日 (金) 千葉(浦安)	夢のみずうみ村浦安	第15回	7月3日 (日) 帯広	帯広経済センタービル
第5回	6月1日 (水) 熊本	熊本保健科学大学	第16回	7月5日 (火) 青森	リンクモア平安閣市民ホール (青森市民ホール)
第6回	6月3日 (金) 大阪	大阪研修センター 十三	第17回	7月7日 (木) 高松	高松センタービル
第7回	6月10日 (金) 新潟	新潟県民会館	第18回	7月13日 (水) 沖縄	琉球リハビリテーション学院
第8回	6月14日 (火) 千葉(浦安)	夢のみずうみ村浦安	第19回	7月15日 (金) 鹿児島	サンプラザ天文館
第9回	6月21日 (火) 名古屋	ダイテックサカエ	第20回	7月19日 (火) 京都	京都私学会館
第10回	6月23日 (木) 山形	山形JAビジネス	第21回	7月27日 (水) 福岡	アクロス福岡
第11回	6月25日 (土) 仙台	仙都会館	第22回	7月29日 (金) 名古屋	名古屋国際会議場

参加会場	第 () 回 () 月 () 日 () 会場		
受講者氏名		電話番号	
参加証 発送住所	〒		
勤務先			

申込サイト : <https://reserva.be/yumelect>

FAX番号 083 - 995 - 2825

※web ページもしくはFAXにてお申込み頂きましたら、受講料のお振込先や会場名等を記載した詳しい参加証をご送付いたします。

※各会場とも、定数に達し次第受付を終了させて頂き、他会場でのご案内となる場合がございます。お早目のお申込みをお待ちしております。

主催 : 株式会社 夢のみずうみ社 お問合せ先 : 夢のみずうみ村山口デイサービスセンター

電話 : 083 - 995 - 2820 FAX : 083 - 995 - 2825 ホームページ : <http://www.yumenomizuumi.com/>