

第 163 回スクエアステップ指導員資格認定講習会 開催要項

- 開催目的 健康・体力づくり(高齢者の介護予防)を目的としたスクエアステップの普及と運動指導者の研修、さらにスクエアステップ応用プログラムの紹介・指導法
- 主催 特定非営利活動法人スクエアステップ協会
- 後援 北中城村
- 日時 平成 28 年 7 月 31 日(日) 10 時～17 時(受付開始 9 時 30 分より)
- 場所 あやかりの杜 2 階 多目的ホール
住所:〒901-2311 沖縄県北中城村喜舎場 1214 番地 TEL:098-983-8060
※参加申込(費用振込)をされた方には、講習会 1 週間前までに案内をお送りします。
- 講師 中垣内真樹(当協会理事、長崎大学准教授)
浦谷創(当協会公認養成員)
- 受講者 健康運動指導士、理学療法士ほか中高年者の運動指導を行う者(子供にも適応出来ます)
- 費用 27,000 円(受講料、教材費、認定試験受験料)申込と同時に振込み下さい。
5,400 円(資格認定料)合格者のみ、後日納付することになります。
- 内容 スクエアステップ指導員資格認定講習とさらに長崎県で普及している虚弱高齢者用「のんのこ体操」および中高年の体力アップのための「のんのこサーキット」の指導者講習の内容も含まれます。通常のスクエアステップ指導者資格認定講習会より受講料が 5,400 円高いですが、「のんのこ体操」「のんのこサーキット」の指導に関するテキストや資料、実技講習が含まれます。ご了承ください。

※この第 163 回スクエアステップ指導員資格認定講習会は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義 2.0 単位、実習 3.0 単位が認められます(認定番号 xxxx:申請中)。

なお、同一内容の講習会を複数回受講した場合、2 回目以降は単位が認定されませんので、ご注意下さい。

【当日スケジュール】

- 9:30 受付開始
- 10:00～12:00 講義1 スクエアステップの効果と運動指導現場への適用
講義2 高齢者の体力・認知機能と介護予防
昼 食
- 13:00～13:30 筆記試験
- 13:30～16:30 実技1 スクエアステップの実施(指導)方法
実技2 スクエアステップを応用した運動プログラムの紹介

☆第 163 回スクエアステップ指導員資格認定講習会の申込要領

- 【定員】 30 名(先着順)
- 【開催日時】 2016 年 7 月 31 日(日) 10 時 00 分開始 17 時終了予定(9 時 30 分より受付)
- 【開催場所】 あやかりの杜 2 階 多目的ホール
住所:〒901-2311 沖縄県北中城村喜舎場 1214 番地 TEL:098-983-8060
- 【受講資格】 中高齢者の運動指導、子どもの運動指導などに関わる方
- 【申込方法】 スクエアステップ協会 HP (<http://square-step.org/>) のトップページ、「講習会情報」から登録してください。
- ※健康運動指導士および健康運動実践指導者の更新単位を申請する方は登録番号を忘れず入力してください。**
- 【費用】 申込みと同時に 27,000 円(受講料・テキスト代・認定試験受験料含む)を下記口座にお振込下さい。認定試験に合格した場合、資格認定(会員)証の発行・郵送を含めた認定料 5,400 円(2 年間有効)が後日必要になります。
- ※振込口座: 常陽銀行 研究学園都市支店 普通 3386120 スクエアステップ協会事務局**
- *ご依頼人の欄にお名前を入力する際、第 163 回講習会の「163」を入力してからお名前をご入力下さい。
- 例) 講習太郎さんが入金する場合→ 163 コウシユウ タロウ
- 【申込(費用の振込)期間】 この通知がお手元に届いた日から 2016 年 7 月 15 日(金)まで。

■交通アクセス■

- 開催場所 / あやかりの杜 2階 多目的ホール
- 所在地 / 〒901-2311 沖縄県北中城村喜舎場 1214 番地
TEL : 098-983-8060
- アクセス / 那覇空港より車で（沖縄自動車道経由,北中城 IC 下車）約 45 分
※ 距離 : 約 25km
沖縄自動車道「北中城 IC」より車で約 15 分

※駐車場に限りがありますので、できるだけ最寄りの交通機関をご利用をお願いします。



野外 野外ガイド OUTDOORS GUIDE

