



通所介護・介護予防通所介護施設

# いきがいのまちデイサービス



田中 裕子

**やりがい** は、ご利用者のみなさまのいきいきとした笑顔やいきがあふれる人生を再獲得をお手伝いできることです。いきがいのまちデイサービスは、『ご利用者のみなさまのいきがいあふれる人生のお手伝い』を理念とし、関わりを多く持つために一日の定員は10名です。お一人お一人のご利用者の**やりたい**作業を明らかにし、その作業の獲得を目標にお手伝いしています。私の作業療法のテーマは「愛」「いきがい」「そのひとらしさ」です。



Aさんは、からだが不自由になり、自宅に引きこもっていました。デイサービスで他利用者さんやスタッフと触れ合うこと、みんなが頑張っている姿を見て、「私にも出来るかもしれない」と挑戦し、出来ることが増えました。その結果、前向きな気持ちになり、料理やお菓子作りなど挑戦することにつながりました。

また、料理やお菓子作りは家族に食べさせたいという気持ちが後押ししています。家族の「愛」は、いきる力になることを学びました。



Bさんは腰痛のため、自宅でやる事が出来ないと話されていました。お話を聴くと、「自宅で興味のある野菜作りがしたい」と話し、デイサービスで練習をしました。ご家族の協力のもと自宅でプランター菜園をすることが出来るようになりました。こころもからだも元気になりデイサービスを卒業しました。みんなで卒業を祝えたことが嬉しかったです。

他利用者さんに手工芸を教えるなど、「いきがい」を持つことでひとはどんどん元気になれるということを学びました。



Cさんは足を骨折してから、痛みや痺れで夜もあまり眠れませんでした。以前は、自宅で園芸をしていました。園芸に対する想いを聴き、デイサービスで園芸を再開、現在は、自分の役割として意欲的に参加しています。園芸に参加しているときは、痛みも痺れもないと話していました。お一人、お一人にとって大切な作業に参加しているとき、ひとはイキイキと笑顔になります。「Cさんらしさ」を取り戻すお手伝いが出来ました。



ご利用者さんは、「ここは利用者を中心に考えてくれる。やりたいことを応援してくれるから、出来ることが広がった。」と話してくれました。ご利用者さんの「やりたいこと」が出来るその瞬間の感動を一緒に味わうことができ、とっても幸せです。

作業療法士は、ご利用者の可能性を信じ、一緒に目標に向かってすすむことで、ご利用者自身の力でいきがいあふれる人生を歩むことが出来るようにお手伝いをします。

今後は、そのひとが住みなれた地域で、何らかの障がいを抱えながらも、その人らしく生活しているようになるお手伝いが出来たらと思います。